

JÍDELNÍ LÍSTEK

23. 6. – 27. 6. 2025

VITAMÍN C

VITAMÍN B

PO	PŘ O	CARO – CHLÉB – ČOČKOVÁ POMAZÁNKA – OKUREK POLÉVKA ČESNEKOVÁ ITALSKÁ KUŘECÍ ROLÁDA – BRAMBOROVÁ KAŠE – STERILOVANÝ OKUREK STERILOVANÉ OKURKY – JABLEČNÝ DŽUS
	SV	RAŽENKA – PERLA – GOUDA – JAHODY
ÚT	PŘ O	BANÁNOVÝ NÁPOJ – CORNFLAKES – OVOCE PÓRKOVÁ POLÉVKA TĚSTOVINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM (ZŠ HRUŠKA) VODA S CITRÓNEM
	SV	CHLÉB – MRKVOVÁ POMAZÁNKA – RAJČE
ST	PŘ O	MLÉKO – DÝŇOVÝ CHLÉB – POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ – MELOUN HRACHOVÁ POLÉVKA S KRUTONY MERUŇKOVÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY MLÉKO
	SV	ŠOPSKÝ SALÁT – ROHLÍK
ČT	PŘ O	ČAJ – RAŽENKA – MÁSLA – MED – ANANAS RAJSKÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU RROZLÍTANÝ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK – BULGUR – LEDNÁČEK MINERÁLNÍ VODA
	SV	CHLÉB – POMAZÁNKOVÉ MÁSLA – MRKEV
PÁ	PŘ O	MLÉKO – ROHLÍK – ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA – KEDLUBNA BRAMBOROVÁ POLÉVKA S HRÁŠKEM SRBSKÉ RIZOTO – ZELENINA CITRÓNOVÝ SIRUP
	SV	OVOCNÁ KAPSIČKA – JABLKO

SYROVÁTKA

Dětem MŠ je během dne podáván čaj a voda.

Jídelníček sestavila vedoucí školní kuchyně A. Eignerová a kuchařka P. Grünwaldová. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Vysvětlivky: PŘ – přesnídávka, O – oběd, SV – svačina. Informace o konkrétních alergenech v pokrmu vám poskytne Aneta Eignerová. Dětem ZŠ není podávána přesnídávka a svačina.

Multi Q
NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ
A ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY