

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. 12. – 5. 12. 2025

VITAMÍN B

SYROVÁTKA

PO	PŘ O	BÍLÁ KÁVA – DÝŇOVÝ CHLÉB – MÁSLA – RAJČE BRAMBOROVÁ S MUNGO FAZOLEMI SÝROVÁ PIZZA S KUKUŘICÍ (ZŠ JOGURT) POMERANČOVÝ SIRUP
SV		RAŽENKA – TVAROHOVÁ POMAZÁNKA – JABLKO
ÚT	PŘ O	ČAJ – MEDOVÉ CEREÁLIE – BANÁN KVĚTÁKOVÁ POLÉVKA SEKANÁ PEČENĚ S LUŠTĚNINOU – BRAMBORY – OKUREK VODA
SV		ZÁPAROVÝ ROHLÍK – SARDINKOVÁ POMAZÁNKA – PAPRIKA
ST	PŘ O	MLÉKO – KEFÍROVÁ BUCHTA – POMERANČ POLÉVKA S HLÍVOU ÚSTŘIČNOU PENNE S TUŇÁKEM A CHERRY RAJČÁTKY (ZŠ BANÁN) MINERÁLNÍ VODA
SV		ROHLÍK – CIZRNOVÁ POMAZÁNKA – ŘEDKVIČKY
ČT	PŘ O	MLÉKO – CELOZRNÁ BAGETA – MRKVOVÁ POMAZÁNKA – OVOCE JÁHLOVÁ POLÉVKA FALEŠNÝ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK – RÝŽE VODA S CITRÓNEM
SV		CHLÉB – ŽERVÉ – KEDLUBNA
PÁ	PŘ O	CARO – OBLOŽENÁ VEKA S VEJCEM – MRKEV ZELENINOVÁ POLÉVKA S POHANKOU BRAMBOROVÉ ŠPECLE SE ZELÍM A KACHNÍM MASEM – MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK OVOCNÝ NÁPOJ
SV		TERMIX – HROZEN

VITAMÍN C

Dětem MŠ je během dne podáván čaj a voda.

Jídelníček sestavila vedoucí školní kuchyně A. Eignerová a kuchařka P. Grünwaldová.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Vysvětlivky:

PŘ – přesnídávka, O – oběd, SV – svačina. Informace o konkrétních alergenech v pokrmu vám poskytne

Aneta Eignerová. Dětem ZŠ není podávána přesnídávka a svačina.

VITAMAXIMA®
nízkokalorické multivitaminové nápoje
NÁPOJ PLNÝ ZDRAVÍ
PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY